

## 休校期間中の家庭学習（時間割）イメージ（例）

- ◇ 下記の時間割イメージ例を参考に計画を立て、実施してみてください。まずは起床時間を固定することで、1日の良いスタートが切れると思います。（早寝・早起き・朝ごはんのサイクルを保とう。）
- ◇ 学習内容は、「休校中の課題一覧」を参照してください。課題は、各教科の週当たりの授業時間数に相当する内容・量となっております。
- ◇ 教科担当の先生から、ロイロノートを中心に指示や教材が届きます。事前に確認して学習を進めるとともに、提出期限は厳守しましょう！

	実施時間 / 曜日	月	火	水	木	金	土
	8:35 - 8:55	家庭学習記録帳への記入					
1	8:55 - 9:45	国語	国語	国語	国語	国語	その他の教科 課題提出 小テスト 暗記物 読書 適度な運動など
2	9:55 - 10:45	数学	数学	数学	数学		
3	10:55 - 11:45	英語	英語	英語	英語	英語	
4	11:55 - 12:45	理科	理科	理科	理科		
お昼休み 12:45 - 13:30							
5	13:30 - 14:20	社会	社会	社会	社会	社会	

14:20 以降の時間については、その他の教科、課題提出、小テスト、漢字・英単語などの暗記物、読書、適度な運動などにあてる。